

Согласовано
 «15» 09 2025 года
 зав. отдела ПОУ Г.В. Баннова
 /Н.В. Баннова/

**Календарно-тематическое планирование
 на 2025 - 2026 учебный год по программе «Хореография. Горизонты»
 педагог Орлова Н.А. Группа № 25017, 1-й год обучения**

№ п/п	Дата		Тема учебного занятия	Количество часов
	планируемая	фактическая		
1	17.09.2025		Вводное занятие.	1
2	19.09.2025		Упражнения с элементами актерского тренинга. «Ртутный шарик».	1
3	24.09.2025		Партерная гимнастика. Поднимание ног с одновременным сокращением и выпрямлением стоп.	1
4	26.09.2025		Упражнения на ориентирование в пространстве. Построения в шеренгу, колонну, цепочку, круг, пары.	1
5	01.10.2025		Прыжки. Подскоки на месте и с поворотом вокруг себя;	1
6	03.10.2025		Партерная гимнастика. Вытягивание и сокращение стоп (усложненный вариант).	1
7	08.10.2025		Музыкально-ритмические упражнения. «Ходьба с ускорением и замедлением темпа».	1
8	10.10.2025		Партерная гимнастика. Поднимание ног с одновременным сокращением и выпрямлением стоп.	1
9	15.10.2025		Упражнения с элементами актерского тренинга. «Цепочка».	1
10	17.10.2025		Партерная гимнастика. Сгибание корпуса вперед в I позицию.	1
11	22.10.2025		Упражнения с элементами актерского тренинга. «Запрещенное движение».	1
12	24.10.2025		Партерная гимнастика. Сгибание корпуса вперед (усложненный вариант).	1
13	29.10.2025		Танцевальная комбинация. Rond de jambe par terre.	1
14	31.10.2025		Музыкально-ритмические упражнения. «Цирковые лошадки»	1
15	05.11.2025		Партерная гимнастика. Раскрытие стоп в I выворотную позицию.	1
16	07.11.2025		Прыжки. Подскоки в круг, из круга спиной.	1
17	12.11.2025		Партерная гимнастика. Покачивание на стопах.	1

18	14.11.2025		Упражнения с элементами актерского тренинга. «Повтори позу!»	1
19	19.11.2025		Танцевальные шаги. «Приставной шаг».	1
20	21.11.2025		Партерная гимнастика. Супинация и пронация в коленных суставах (вращение во внутрь и наружу).	1
21	26.11.2025		Танцевальная комбинация	1
22	28.11.2025		Упражнения на ориентирование в пространстве. Перестроение из колонны парами в колонну по одному.	1
23	03.12.2025		Партерная гимнастика. Passe ногами поочередно и одновременно.	1
24	05.12.2025		Музыкально-ритмические упражнения. «Общеразвивающие упражнения с хлопком на сильную долю такта».	1
25	10.12.2025		Танцевальные шаги. «Шаг с носка».	1
26	12.12.2025		Партерная гимнастика. Упражнение «Солнышко».	1
27	17.12.2025		Импровизация	1
28	19.12.2025		Импровизация	1
29	24.12.2025		Партерная гимнастика. Упражнение Passe ногами поочередно.	1
30	26.12.2025		Упражнения с элементами актерского тренинга. «Слушай хлопок!»	1
31	14.01.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Лягушка».	1
32	16.01.2026		Прыжки	1
33	21.01.2026		Упражнения на ориентирование в пространстве. Построение круга из шеренги и из движения врасыпную.	1
34	23.01.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Demirond» с упором на локти	1
35	28.01.2026		Музыкально-ритмические упражнения. «Борьба рук между собой»	1
36	30.01.2026		Танцевальная комбинация. Grand battement jete	1
37	04.02.2026		Партерная гимнастика. Упражнение Махи ногами вперед.	1
38	06.02.2026		Музыкально-ритмические упражнения. «Чунга- чанга»	1
39	11.02.2026		Прыжки	1
40	13.02.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Demirond» с упором на локти.	1

41	18.02.2026		Упражнения с элементами актерского тренинга. «Змейка»	1
42	20.02.2026		Танцевальная комбинация Танцевальное упражнение " Тик-так".	1
43	25.02.2026		Партерная гимнастика. Махи ногами вперед.	1
44	27.02.2026		Упражнения на ориентирование в пространстве. Движения парами: бег, ходьба.	1
45	04.03.2026		Танцевальные шаги. «Подскоки».	1
46	06.03.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Циркуль» с наклоном корпуса вперед.	1
47	11.03.2026		Танцевальная комбинация. «По дороге к волшебнику».	1
48	13.03.2026		Прыжки	1
49	18.03.2026		Партерная гимнастика. Махи ногами стоя на коленях	1
50	20.03.2026		Музыкально-ритмические упражнения. «Наседка и цыплята».	1
51	25.03.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Складочка»	1
52	27.03.2026		Прыжки	1
53	01.04.2026		Партерная гимнастика. Прогиб корпуса назад на вытянутых руках.	1
54	03.04.2026		Танцевальные шаги. «Марш».	1
55	08.04.2026		Партерная гимнастика. Поднимание двух вытянутых ног назад – наверх.	1
56	10.04.2026		Прыжки	1
57	15.04.2026		Музыкально-ритмические упражнения. «Как ходят звери».	1
58	17.04.2026		Танцевальная комбинация. «Добрый жук».	1
59	22.04.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Лодочка».	1
60	24.04.2026		Прыжки	1
61	29.04.2026		Танцевальные шаги . «Полька».	1
62	01.05.2026		Танцевальная комбинация. Танцевальное упражнение " Про осу" .	1
63	06.05.2026		Танцевальная комбинация.	1
64	08.05.2026		Итоговое занятие	1
			ИТОГО	64