Согласовано
«21» 09 2026 года
зав. отдела ПОУ _____
/Н.В. Баннова/

Чуклина Нина Михайловна

Подписано цифровой подписью: Чуклина Нина Михайловна
Дата: 2026.09.21 12:23:44 +03'00'

Календарно-тематическое планирование
на 2026 - 2027 учебный год по программе **«Основы хореография»**
педагог **Орлова Н.А.** Группа **№ 26017, 1-й год обучения**

№ п/п	Дата		Тема учебного занятия	Количество часов
	планируемая	фактическая		
1	22.09.2026		Вводное занятие. Знакомство. Инструктаж по ТБ	1
2	25.09.2026		Партерная гимнастика. Введение в партерную гимнастику	1
3	29.09.2026		Музыкально-ритмические упражнения. Начало и окончание музыки	1
4	02.10.2026		Актёрский тренинг. Игры на знакомство.	1
5	06.10.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Кошечка».	1
6	09.10.2026		Прыжки. Прыжки на двух ногах на месте.	1
7	13.10.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Кошечка» (закрепление).	1
8	16.10.2026		Музыкально-ритмические упражнения. Темп: быстрый — медленный	1
9	20.10.2026		Ориентирование в пространстве. «Найди своё место».	1
10	23.10.2026		Актёрский тренинг. Мимика: радость, грусть.	1
11	27.10.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Книжечка».	1
12	30.10.2026		Танцевальные шаги. Шаг с носка.	1
13	03.11.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Бабочка».	1
14	06.11.2026		Музыкально-ритмические упражнения. Динамика: громко — тихо	1
15	10.11.2026		Прыжки. Прыжки с продвижением вперёд.	1
16	13.11.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Лодочка».	1
17	17.11.2026		Актёрский тренинг. Мимика: удивление, испуг.	1
18	20.11.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Лодочка» (закрепление).	1
19	24.11.2026		Танцевальные шаги. Шаг с притопом.	1

20	27.11.2026		Музыкально-ритмические упражнения. Ритмические хлопки.	1
21	01.12.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Звёздочка».	1
22	04.12.2026		Прыжки. Прыжки на одной ноге (с опорой).	1
23	08.12.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Уголок».	1
24	11.12.2026		Актёрский тренинг. Жесты и позы	1
25	15.12.2026		Ориентирование в пространстве. Движение в разных направлениях.	1
26	18.12.2026		Партерная гимнастика. Упражнение «Складочка» (наклоны).	1
27	22.12.2026		Музыкально-ритмические упражнения. Хлопки и притопы под музыку	1
28	25.12.2026		Контрольное занятие. Открытое занятие для родителей.	1
29	12.01.2027		Танцевальные шаги. Приставной шаг.	1
30	15.01.2027		Партерная гимнастика. Упражнение «Кольцо».	1
31	19.01.2027		Актёрский тренинг. Образы животных	1
32	22.01.2027		Прыжки. Подскоки.	1
33	26.01.2027		Партерная гимнастика. Упражнение «Корзиночка».	1
34	29.01.2027		Партерная гимнастика. Упражнение «Мостик» (подготовка).	1
35	02.02.2027		Музыкально-ритмические упражнения. Маршевая музыка	1
36	05.02.2027		Актёрский тренинг. Образы природы.	1
37	09.02.2027		Прыжки. Галоп.	1
38	12.02.2027		Партерная гимнастика. Растяжка у стены.	1
39	16.02.2027		Танцевальные шаги. Переменный шаг (подготовка).	1
40	19.02.2027		Музыкально-ритмические упражнения. Плавная, колыбельная музыка	1
41	26.02.2027		Партерная гимнастика. Комплекс «Весёлая зарядка в партере».	1
42	02.03.2027		Актёрский тренинг. Мини-этюд «Утро солнышка»	1
43	05.03.2027		Ориентирование в пространстве. Перестроения по сигналу.	1

44	09.03.2027		Ориентирование в пространстве. Зрительные и звуковые сигналы.	1
45	12.03.2027		Партерная гимнастика. Упражнение «Полушпагат» (подготовка).	1
46	16.03.2027		Музыкально-ритмические упражнения. Весёлая, задорная музыка.	1
47	19.03.2027		Прыжки. Прыжки «звёздочка».	1
48	23.03.2027		Партерная гимнастика. Упражнения «Велосипед», «Ножницы».	1
49	26.03.2027		Актёрский тренинг. Мини-этюд «Прогулка в лесу»	1
50	30.03.2027		Танцевальные шаги. Шаг с каблука, на полупальцах.	1
51	02.04.2027		Музыкально-ритмические упражнения. Смена темпа в одном фрагменте.	1
52	06.04.2027		Партерная гимнастика. Повторение и закрепление комплекса.	1
53	09.04.2027		Прыжки. Прыжки через предмет.	1
54	13.04.2027		Актёрский тренинг. Игры на внимание и воображение	1
55	16.04.2027		Партерная гимнастика. Контрольный показ упражнений.	1
56	20.04.2027		Музыкально-ритмические упражнения. Передача характера музыки в движении.	1
57	23.04.2027		Ориентирование в пространстве. Игровые задания на ориентировку.	1
58	27.04.2027		Танцевальные шаги. Соединение шагов в связку.	1
59	30.04.2027		Партерная гимнастика. Итоговое повторение комплекса.	1
60	04.05.2027		Прыжки. Комбинации прыжков (закрепление).	1
61	07.05.2027		Актёрский тренинг. Эмоции в движении	1
62	11.05.2027		Музыкально-ритмические упражнения. Музыкальные игры (закрепление).	1
63	14.05.2027		Актёрский тренинг. Обобщающие этюды: передаём характер героя	1
64	18.05.2027		Итоговое занятие. Открытое занятие для родителей «Мы уже чуть-чуть танцуем».	1
			ИТОГО	**64**