Правила вида спорта «чир спорт»

Разработаны в соответствии с Правилами Международного союза чир спорта (ICU – International Cheer Union) и распространяются на все официальные спортивные соревнования по виду спорта «чир спорт».

Чирлидинг - это официальный вид спорта в России и Мире!

Это особый мир, со своими законами и правилами!

Чирлидинг объединяет в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (гимнастику, акробатику), неотъемлемой частью всех дисциплин чирлидинга является: хореография.

Спортивные дисциплины чир спорта делятся на два вида:

- артистические - «чир перфоманс» (далее - чир перфоманс)
- акробатические - «чирлидинг»

Спортивные дисциплины чир перфоманса:

чир - джаз - двойка; чир - джаз - группа;	чир - фристайл - двойка; чир - фристайл - группа;	чир - хип - хоп - двойка; чир - хип - хоп - группа;

Спортивные дисциплины чирлидинга:

чирлидинг - группа; чирлидинг - группа - смешанная;	чирлидинг - стант; чирлидинг - стант - смешанный; чирлидинг - стант – партнерский

Количество спортсменов:

- Перфоманс дисциплины:

В двойках: 2 спортсмена

В группах: 16-24 спортсменов

Кроме чир – джаз - группы: 18-24 спортсмена

- Дисциплины чирлидинга:

В чирлидинг группах: 16-24 спортсменов

В групповых стантах:

«юниоры, юниорки», «мужчины, женщины»: 3-5 спортсменов

«мальчики, девочки»: 4-5 спортсменов

- Возраст спортсменов:

мальчики, девочки - 8-11 лет.

юниоры, юниорки - 12-16 лет;

мужчины, женщины - 14 лет и старше

Обязанности участников соревнований:

(В соответствии с п. 1.11.1 Правил вида спорта «Чир спорт»)

Все участники соревнования обязаны:

- **знать и неукоснительно выполнять** Правила и Положение, знать программу соревнований;
- **соблюдать нормы поведения**, морали и этики на местах проведения соревнований и за их пределами;
- **быть дисциплинированными**, корректными и вежливыми по отношению к другим участникам, судьям, тренерам, представителям, обслуживающему персоналу и зрителям;
- **безоговорочно выполнять** все распоряжения и указания судей, относящихся непосредственно к процедуре соревнований;
- **вести честную** спортивную борьбу и не прекращать выступление за исключением экстренных случаев;
- **не допускать** умышленных действий, с целью помешать соперникам или получить преимущество;
- **соблюдать** общероссийские антидопинговые правила, всемирный антидопинговый кодекс и международные стандарты ВАДА.
- **не вступать** с судьями в пререкания и не демонстрировать своё недовольство их решениями;
- **строго соблюдать** порядок выходов на соревновательную площадку для демонстрации соревновательной программы, установленный в ходе жеребьевки;
- **быть одетыми в спортивную форму** своей организации;
- **являться на парады** открытия, закрытия соревнований и церемонии награждения;
- **присутствовать на парадах** открытия, закрытия и церемониях награждения до их окончания.

Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет главная судейская коллегия.

Спортивный судья – физическое лицо, уполномоченное организаторами спортивных соревнований для обеспечения соблюдения Правил и условий проведения соревнований, прошедший специальную подготовку и получивший соответствующую квалификационную категорию.

Разминка:

Спортсмены тренируются и разминаются только в специально отведенных для этого местах.

Костюмы для выступлений:

Вся команда должна быть одета в единообразную форму и сценический костюм.

Обувь для выступлений:

«чир - фристайл»: балетки, гимнастические полупальцы, джазовки;
«чир - джаз»: балетки, гимнастические полупальцы, джазовки, джазовая защита;
«чир - хип - хоп»: спортивные кроссовки, кеды, полукеды, джазовки.

Запрещается ношение разного рода украшений (сережки, кольца, подвески, пирсинг).
Использование аксессуаров в своей программе запрещено! Кроме помпонов в чир фристайле.
За нарушения требований настоящих Правил судьи начисляют штрафные баллы. Соответствующее количество баллов вычитается из суммы баллов за выступление.

Приложение: обучающая видео презентация с визуальной демонстрацией изложенного материала, ролик размещен в группе ВКонтакте (ссылка на группу ВКонтакте: https://vk.com/public193372150)

Ссылка на тестовое задание размещено в группе ВКонтакте, а также по ссылке: https://qps.ru/li8sa
Вопросы для тестового контроля:

1. Назовите виды спортивных дисциплин чир спорта (их 2).
2. Какая из перечисленных дисциплин относится к перфомансу? (чир фристайл, партнерский стант, чирлидинг - группа)
3. Какая из перечисленных дисциплин относится к чирлидингу? (чирлидинг - группа – смешанная, чир джаз двойка, чир хип-хоп группа)
4. Как называется возрастная категория, в которой выступают спортсмены 8-ми лет?
5. Какая обувь разрешена в дисциплине: «чир фристайл»? (кроссовки, джазовки)
6. Разрешено ли ношение украшений? (разрешено, запрещено)