

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧИР СПОРТЕ

Сегодня мы с вами будем повышать свою грамотность и учиться профессионально разбираться в многочисленных дисциплинах Чирлидинга и Чир спорта.

Итак, как мы уже знаем, существует две большие группы:

ПЕРФОМАНС

Танцевальное – сочетает различные направления современной хореографии

ЧИРЛИДИНГ

Акробатическое – фокусируется на элементах акробатики, пирамидах, прыжках, поддержках

Спортивные дисциплины Чир Перфоманса:

- 🌈 чир - джаз – двойка;
- 🌈 чир - джаз - группа;

включает джазовые разновидности танцев и современную хореографию, в программу включаются гимнастические и акробатические элементы, поддержки; оцениваются техника, амплитуда и синхронность движений, размещение и перемещение танцоров на площадке.

- 🌈 чир - фристайл - двойка;
- 🌈 чир - фристайл - группа;

соревнования композиций, сочетающих различные танцевальные направления спортивной хореографии, обязательны: базовые движения и положения рук, чир прыжки, вращения, поддержки, акробатические и акробатические элементы; при этом обязательно использование специальных помпонов

- 🌈 чир - хип-хоп - двойка;
- 🌈 чир - хип-хоп - группа;

включают сочетание различных стилей хип-хоп танца, акробатические и танцевальные поддержки, гимнастические элементы, индивидуальную акробатику; оцениваются техника, музыкальное сопровождение, согласованность движений участников команды.

Спортивные дисциплины Чирлидинга:

Включают в себя элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения, дисциплины отличаются

друг от друга количеством человек, присутствием в команде спортсменов мужского/женского пола

 чирлидинг - группа;

16-24 спортсменам в одной группе.
Спортсмены могут быть только женского пола.

 чирлидинг - группа - смешанная;

16-24 спортсменам в одной группе.
Спортсмены мужского и женского пола

 чирлидинг - стант

4-5 спортсменам в одной группе в возрастной группе «мальчики, девочки».
3-5 спортсменам в одной группе в возрастных группах «юниоры, юниорки» и «мужчины, женщины»;
Спортсмены могут быть только женского пола.

 чирлидинг - стант - смешанный

4-5 спортсменам в одной группе в возрастной группе «мальчики, девочки»
3-5 спортсменам в одной группе в возрастных группах «юниоры, юниорки» и «мужчины, женщины»;
Спортсмены мужского и женского пола

 чирлидинг - стант - партнерский

2 спортсмена. Обязательно наличие споттера (спортсмен, который страхует Верхнего)