

Календарно-тематическое планирование
На 2024 - 2025 учебный год
По программе «Фристайл. Группа юниоры»
Педагог Халикова М.А.
4-й год обучения, группа № 3

Согласовано _____ (дата)
 зав. отделом _____

Номер занятия	Дата занятия планируемая	Дата занятия фактическая	Тема учебного занятия	Кол-во часов
1	3.09		Вводное занятие. Техника безопасности на тренировке.	2
2	5.09		История чирлидинга и чир спорта	2
3	6.09		Правила вида спорта. Терминология	2
4	10.09		Правила вида спорта. Терминология	2
5	12.09		Правила вида спорта. Терминология	2
6	13.09		Общая и специальная физическая подготовка	2
7	17.09		Общая и специальная физическая подготовка	2
8	19.09		Базовые движения рук	2
9	20.09		Базовые движения рук	2
10	24.09		Сценическая акробатика	2
11	26.09		Сценическая акробатика	2
12	27.09		Чир-прыжки	2
13	1.10		Чир-прыжки	2
14	3.10		Лип-прыжки	2
15	4.10		Лип-прыжки	2
16	8.10		Пируэты	2
17	10.10		Пируэты	2
18	11.10		Стретчинг	2
19	15.10		Стретчинг	2
20	17.10		Поддержки	2
21	18.10		Поддержки	2
22	22.10		Разучивание танцевальных связок	2
23	24.10		Разучивание танцевальных связок	2
24	25.10		Постановка программы	2
25	29.10		Постановка программы	2
26	31.10		Постановка программы	2
27	01.11		Постановка программы	2
28	5.11		Общая и специальная физическая подготовка	2
29	7.11		Общая и специальная физическая подготовка	2
30	8.11		Базовые движения рук	2
31	12.11		Базовые движения рук	2
32	14.11		Сценическая акробатика	2
33	15.11		Сценическая акробатика	2
34	19.11		Чир-прыжки	2
35	21.11		Чир-прыжки	2

36	22.11		Лип-прыжки	2
37	26.11		Лип-прыжки	2
38	28.11		Пируэты	2
39	29.11		Пируэты	2
40	3.12		Постановка программы	2
41	5.12		Постановка программы	2
42	6.12		Отработка соревновательной программы	2
43	10.12		Отработка соревновательной программы	2
44	12.12		Отработка соревновательной программы	2
45	13.12		Отработка соревновательной программы	2
46	17.12		Отработка соревновательной программы	2
47	19.12		Отработка соревновательной программы	2
48	20.12		Отработка соревновательной программы	2
49	24.12		Отработка соревновательной программы	2
50	26.12		Отработка соревновательной программы	2
51	27.12		Отработка соревновательной программы	2
52	9.01		Сценическая акробатика	2
53	10.01		Сценическая акробатика	2
54	14.01		Чир-прыжки	2
55	16.01		Чир-прыжки	2
56	17.01		Лип-прыжки	2
57	21.01		Лип-прыжки	2
58	23.01		Пируэты	2
59	24.01		Пируэты	2
60	28.01		Стретчинг	2
61	30.01		Стретчинг	2
62	31.01		Поддержки	2
63	4.02		Поддержки	2
64	6.02		Разучивание танцевальных связок	2
65	7.02		Разучивание танцевальных связок	2
66	11.02		Постановка программы	2
67	13.02		Постановка программы	2
68	14.02		Разучивание танцевальных связок	2
69	18.02		Разучивание танцевальных связок	2
70	20.02		Общая и специальная физическая подготовка	2
71	21.02		Общая и специальная физическая подготовка	2
72	25.02		Базовые движения рук	2
73	27.02		Сценическая акробатика	2
74	28.02		Сценическая акробатика	2
75	4.03		Чир-прыжки	2
76	6.03		Чир-прыжки	2
77	7.03		Лип-прыжки	2
78	11.03		Лип-прыжки	2
79	13.03		Пируэты	2
80	14.03		Пируэты	2
81	18.03		Стретчинг	2
82	20.03		Стретчинг	2

83	21.03		Поддержки	2
84	25.03		Разучивание танцевальных связок	2
85	27.03		Разучивание танцевальных связок	2
86	28.03		Стретчинг	2
87	1.04		Стретчинг	2
88	3.04		Поддержки	2
89	4.04		Поддержки	2
90	8.04		Разучивание танцевальных связок	2
91	10.04		Разучивание танцевальных связок	2
92	11.04		Постановка программы	2
93	15.04		Постановка программы	2
94	17.04		Общая и специальная физическая подготовка	2
95	18.04		Общая и специальная физическая подготовка	2
96	22.04		Базовые движения рук	2
97	24.04		Базовые движения рук	2
98	25.04		Сценическая акробатика	2
99	29.04		Сценическая акробатика	2
100	2.05		Чир-прыжки	2
101	6.05		Лип-прыжки	2
102	13.05		Пируэты	2
103	15.05		Пируэты	2
104	16.05		Стретчинг	2
105	20.05		Стретчинг	2
106	22.05		Общая и специальная физическая подготовка	2
107	23.05		Общая и специальная физическая подготовка	2
108	27.05		Контрольное занятие Представление готовой программы	2
			Итого	216

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
4	03.09	27.05	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

Воспитательная работа и массовые мероприятия

№	Наименование мероприятия	Сроки
---	--------------------------	-------

п/п		
1	Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города	в течение года
2	Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города	в течение года
3	Посвящение в чирлидеры	сентябрь
4	Сдача нормативов подготовки	декабрь
5	Профориентационная игра «Стань чемпионом»	январь
6	Мастер-класс «Cheer freestyle pom»	Апрель
7	Открытое занятие для родителей	май
8	Сдача нормативов подготовки	май

Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
Родительские собрания	<ul style="list-style-type: none"> • Организационное собрание • Подготовка к выступлениям и концертам. Организационные вопросы • Подведение итогов I полугодия. Спортивные и творческие планы на II полугодие • Итоги учебного года и творческие перспективы 	Сентябрь В течение года Декабрь Май
Совместные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение детей с родителями праздничных концертов, соревнований района, города, концертных программ ДЮТЦ • Отчетные (открытые) уроки • Посещение отчетного концерта ДЮТЦ 	В течение года Декабрь, апрель Май
Анкетирование родителей	Анкеты, предлагаемые родителям в начале года в середине года в конце года	Сентябрь Январь Май
Индивидуальные и групповые консультации	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей • Групповые консультации • Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях • Индивидуальные консультации по развитию спортивных особенностей • Индивидуальные и групповые консультации по вопросам спортивно-хореографической подготовки 	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель Май
Мастер-класс «Чир-фэмили»	Организация мастер-класса «Чир-фэмили» для членов семей учащихся с целью формирования интереса ближнего окружения учащегося к чип спорту.	В течение года