

Календарно-тематическое планирование
На 2025 - 2026 учебный год
По программе «Акробатический этюд»
Педагог Скаленко А. А.
1-й год обучения, группа №

Согласовано _____ (дата)
 зав. отделом _____

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество Учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	02.09	28.05	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

Номер занятия	Дата занятия Планируемая	Дата занятия фактическая	Тема учебного занятия	Кол-во часов
1	2.09.25		Вводное занятие. Техника безопасности на тренировке.	2
2	4.09.25		История акробатического танца	2
3	06.09.25		Правила вида спорта Терминология	2
4	09.09.25		Правила вида спорта Терминология	2
5	11.09.25		Правила вида спорта Терминология	2
6	13.09.25		Общая и специальная физическая подготовка	2
7	19.09.25		Общая и специальная физическая подготовка	2
8	21.09.25		Базовые движения рук	2
9	23.09.25		Базовые движения рук	2
10	26.09.25		Основы акробатики	2
11	28.09.25		Основы акробатики	2

12	30.09.25		Прыжки	2
13	02.10.25		Прыжки	2
14	04.10.25		Прыжки	2
15	07.10.25		Прыжки	2
16	09.10.25		Пируэты	2
17	11.10.25		Пируэты	2
18	14.10.25		Стретчинг	2
19	16.10.25		Стретчинг	2
20	18.10.25		Поддержки	2
21	21.10.25		Поддержки	2
22	23.10.25		Разучивание танцевальных связок	2
23	25.10.25		Разучивание танцевальных связок	2
24	28.10.25		Постановка программы	2
25	30.10.25		Постановка программы	2
26	01.11.25		Постановка программы	2
27	06.11.25		Постановка программы	2
28	08.11.25		Общая и специальная физическая подготовка	2
29	11.11.25		Общая и специальная физическая подготовка	2
30	13.11.25		Базовые движения рук	2
31	15.11.25		Базовые движения рук	2
32	18.11.25		Основы акробатики	2
33	20.11.25		Основы акробатики	2
34	22.11.25		Прыжки	2
35	25.11.25		Прыжки	2
36	27.11.25		Прыжки	2
37	29.11.25		Прыжки	2
38	02.12.25		Пируэты	2

39	04.12.25		Пируэты	2
40	06.12.25		Постановка программы	2
41	09.12.25		Постановка программы	2
42	11.12.25		Отработка соревновательной программы	2
43	13.12.25		Отработка соревновательной программы	2
44	16.12.25		Отработка соревновательной программы	2
45	18.12.25		Отработка соревновательной программы	2
46	20.12.25		Отработка соревновательной программы	2
47	23.12.25		Отработка соревновательной программы	2
48	25.12.25		Отработка соревновательной программы	2
49	27.12.25		Отработка соревновательной программы	2
50	30.12.25		Отработка соревновательной программы	2
51	13.01.26		Отработка соревновательной программы	2
52	15.01.26		Основы акробатики	2
53	17.01.26		Основы акробатики	2
54	20.01.26		Прыжки	2
55	22.06.26		Прыжки	2
56	24.01.26		Прыжки	2
57	27.01.26		Прыжки	2
58	29.01.26		Пируэты	2
59	31.01.26		Пируэты	2
60	03.02.26		Стретчинг	2
61	05.02.26		Стретчинг	2
62	07.02.26		Поддержки	2
63	10.02.26		Поддержки	2
64	12.02.26		Разучивание танцевальных связок	2
65	14.02.26		Разучивание танцевальных связок	2
66	17.02.26		Постановка программы	2
67	19.02.26		Постановка программы	2

68	21.02.26		Разучивание танцевальных связок	2
69	24.02.26		Разучивание танцевальных связок	2
70	26.02.26		Общая и специальная физическая подготовка	2
71	28.02.26		Общая и специальная физическая подготовка	2
72	03.03.26		Базовые движения рук	2
73	05.03.26		Основы акробатики	2
74	07.03.26		Основы акробатики	2
75	10.03.26		Прыжки	2
76	12.03.26		Прыжки	2
77	14.03.26		Прыжки	2
78	17.03.26		Прыжки	2
79	19.03.26		Пируэты	2
80	21.03.26		Пируэты	2
81	24.03.26		Стретчинг	2
82	26.03.26		Стретчинг	2
83	28.03.26		Поддержки	2
84	31.03.26		Разучивание танцевальных связок	2
85	02.04.26		Разучивание танцевальных связок	2
86	04.04.26		Стретчинг	2
87	06.04.26		Стретчинг	2
88	09.04.26		Поддержки	2
89	11.04.26		Поддержки	2
90	13.04.26		Разучивание танцевальных связок	2
91	16.04.26		Разучивание танцевальных связок	2
92	18.04.26		Постановка программы	2
93	20.04.26		Постановка программы	2
94	23.04.26		Общая и специальная физическая подготовка	2

95	25.04.26		Общая и специальная физическая подготовка	2
96	27.04.26		Базовые движения рук	2
97	30.04.26		Базовые движения рук	2
98	02.05.26		Основы акробатики	2
99	05.05.26		Основы акробатики	2
100	07.05.26		Прыжки	2
101	12.05.26		Прыжки	2
102	14.05.26		Пируэты	2
103	16.05.26		Пируэты	2
104	19.05.26		Стретчинг	2
105	21.05.26		Стретчинг	2
106	23.05.26		Общая и специальная физическая подготовка	2
107	26.05.26		Общая и специальная физическая подготовка	2
108	28.05.26		Контрольное занятие Представление готовой программы	2
			Итого	216

Воспитательная работа и массовые мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки
1	Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города	в течение года
2	Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города	в течение года
3	Посвящение в танцоры	Ноябрь
4	Сдача нормативов подготовки	декабрь
5	День самоуправления	январь
6	Мастер-класс «Cheer freestyle pom»	апрель
7	Открытое занятие для родителей	май

8	Сдача нормативов подготовки	май
---	-----------------------------	-----

Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
Родительские собрания	- Организационное собрание - Подготовка к выступлениям и концертам. Организационные вопросы - Подведение итогов I полугодия. Спортивные и творческие планы на II полугодие - Итоги учебного года и творческие перспективы	сентябрь В течение года декабрь май
Совместные мероприятия	- Посещение детей с родителями праздничных концертов, соревнований района, города, концертных программ ДЮТЦ - Отчетные (открытые) уроки - Посещение отчетного концерта ДЮТЦ	В течение года декабрь, апрель май
Анкетирование родителей	Анкеты, предлагаемые родителям в начале года в середине года в конце года	Сентябрь Январь Май
Индивидуальные и групповые консультации	- Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей - Групповые консультации - Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях - Индивидуальные консультации по развитию спортивных особенностей - Индивидуальные и групповые консультации по вопросам спортивно-хореографической подготовки	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель Май
Мастер-класс «Чир-фэмили»	Организация мастер-класса «Чир-фэмили» для членов семей учащихся с целью формирования интереса ближнего окружения учащегося к чир спорту.	В течение года