

Подписано цифровой  
подписью: Чуклина  
Нина Михайловна  
Дата: 2025.09.19  
12:00:25 +03'00'

<b>Календарно-тематическое планирование На 2025 - 2026 учебный год По программе «Хореография в цирковом искусстве», студия «Цирковая арена» Педагог Тарасова А.Ю. 3-й год обучения, группа № 1</b>			<b>Согласовано</b> _____ (дата) зав. отделом _____
•	01.09.2025		<b>Вводное занятие</b> Обзор программы и репертуара. Инструктаж по ТБ.
•	02.09.2025		<b>Хореография</b> Выполнение упражнений - экзерсис у палки
•	08.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка упражнений -экзерсис у палки
•	09.09.2025		<b>Хореография</b> Экзерсис на середине
•	15.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка упражнений на середине
•	16.09.2025		<b>Хореография</b> Обучение прыжков ассамбле, эшапэ
•	22.09.2025		<b>Хореография</b> Выполнение прыжков ассамбле, эшапэ
•	23.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка прыжков ассамбле,эшапе
•	29.09.2025		<b>Хореография</b> Подготовка к туру
•	30.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка подготовительного упражнения к туру
•	06.10.2025		<b>Хореография</b> Обучение шэнэ по диагонали
•	07.10.2025		<b>Хореография</b> Отработка шенэ по диагонали
•	13.10.2025		<b>Хореография</b> Прыжки ассамбле
•	14.10.2025		<b>Хореография</b> Прыжки жетэ
•	20.10.2025		<b>Хореография</b> Отработка прыжков классического танца
•	21.10.2025		<b>Хореография</b>

			Разучивание поклонов	
•	27.10.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение вращений русского танца	2
•	28.10.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка вращений русского танца	2
•	03.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение переменного хода с ударом о каблук	2
•	10.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка переменного хода с ударом	2
•	11.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Упражнения на открывание и закрывание рук, вращения	2
•	17.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка вращения	2
•	18.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение упражнения «перекат»	2
•	24.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка упражнения «перекат»	2
•	25.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение упражнения «голубцы»	2
•	01.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка упражнения «голубцы»	2
•	02.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение прыжков с поджатыми ногами в повороте	2
•	08.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка прыжков с поджатыми ногами	2
•	09.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение упражнений «присядка», «хлопки и хлопушки»	2
•	15.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка упражнений «присядка», «хлопки и хлопушки»	2
•	16.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Вращения в русском плане	2
•	22.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Зачет по народному танцу, этюды	2
•	23.12.2025		<b>Стретчинг</b> Комплексы разогревающих упражнений	2
•	29.12.2025		<b>Стретчинг</b> Упражнения для головы, плеч, кистей рук	2
•	12.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения для ступней, коленей, тазобедренных суставов	2
•	13.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения на растяжку шпагатов	2
•	19.01.2026		<b>Стретчинг</b>	2

			Упражнения для поперечного шпагата	
•	20.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения для правостороннего шпагата	2
•	26.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения для левостороннего шпагата	2
•	27.01.2026		<b>Стретчинг</b> Разработка гибкости позвоночник	2
•	02.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Вращения на коленях, голени, бёдрах, одной ноге, в «ласточке»	2
•	03.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка вращений на коленях	2
•	09.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Закрутка по часовой стрелке на коленях, бёдрах, голени	2
•	10.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка закрутки по часовой стрелке	2
•	16.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Раскрутка против часовой стрелки на коленях, бёдрах, голени	2
•	17.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка раскрутки против часовой стрелки	2
•	24.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Ходьба и вращение на коленях, бёдрах, голени	2
•	02.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка ходьбы и вращений на коленях	2
•	03.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Продвижение с хула-хупом вращением от голени до бедра	2
•	10.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка продвижения с вращением хула-хупа от голени до бедра	2
•	16.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Продвижение хула-хупа с вращением от бедра до голени	2
•	17.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка продвижения с вращением от бедра до голени	2
•	23.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Вращение хула-хупа на стопе сидя, лёжа	2
•	24.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Закрутка по часовой стрелке	2
•	30.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Обучение крутке двух-трех хула-хупов	2
•	31.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Раскрутка против часовой стрелки	2

•	06.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Ходьба быстрым и медленным шагом с вращением хула-хупа	2
•	07.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка ходьбы с вращением быстрым ходом	2
•	13.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Раскрутка на частях тела и рук. Отработка раскрутки на частях тела	2
•	14.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Зачет по работе с хула-хупами	2
•	20.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Отработка тренажа элементов русского танца	2
•	21.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение движений в разных ритмах музыки	2
•	27.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение упражнений на развитие актерского внимания	2
•	28.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение игры «Геометрические фигуры»	2
•	04.05.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение упражнения на развитие фантазии	2
•	05.05.2026		<b>Контрольные и итоговые занятия</b> Подбор хореографических связок	2
•	11.05.2026		<b>Контрольные и итоговые занятия</b> Композиционное построение для группового номера	2
•	12.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Работа над концертным репертуаром	2
•	18.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Выбор костюмов, грима	2
•	19.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Разучивание концертного номера	2
•	25.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Отработка концертного номера	2
•	26.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Итоги года. Концерт для родителей.	2
			<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>

Чуклина  
Нина  
Михайловна

Подписано  
цифровой  
подпись: Чуклина  
Нина Михайловна  
Дата: 2025.09.19  
12:00:41 +03'00'

<b>Календарно-тематическое планирование На 2025 - 2026 учебный год По программе «Хореография в цирковом искусстве», студия «Цирковая арена» Педагог Тарасова А.Ю. 3-й год обучения, группа № 2</b>			<b>Согласовано</b> _____ (дата) зав. отделом _____
•	01.09.2025		<b>Вводное занятие</b> Обзор программы и репертуара. Инструктаж по ТБ.
•	02.09.2025		<b>Хореография</b> Выполнение упражнений - экзерсис у палки
•	08.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка упражнений -экзерсис у палки
•	09.09.2025		<b>Хореография</b> Экзерсис на середине
•	15.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка упражнений на середине
•	16.09.2025		<b>Хореография</b> Обучение прыжков ассамбле, эшапэ
•	22.09.2025		<b>Хореография</b> Выполнение прыжков ассамбле, эшапэ
•	23.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка прыжков ассамбле,эшапе
•	29.09.2025		<b>Хореография</b> Подготовка к туру
•	30.09.2025		<b>Хореография</b> Отработка подготовительного упражнения к туру
•	06.10.2025		<b>Хореография</b> Обучение шэнэ по диагонали
•	07.10.2025		<b>Хореография</b> Отработка шенэ по диагонали
•	13.10.2025		<b>Хореография</b> Прыжки ассамбле
•	14.10.2025		<b>Хореография</b> Прыжки жетэ
•	20.10.2025		<b>Хореография</b> Отработка прыжков классического танца
•	21.10.2025		<b>Хореография</b>

			Разучивание поклонов	
•	27.10.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение вращений русского танца	2
•	28.10.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка вращений русского танца	2
•	03.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение переменного хода с ударом о каблук	2
•	10.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка переменного хода с ударом	2
•	11.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Упражнения на открывание и закрывание рук, вращения	2
•	17.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка вращения	2
•	18.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение упражнения «перекат»	2
•	24.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка упражнения «перекат»	2
•	25.11.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение упражнения «голубцы»	2
•	01.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка упражнения «голубцы»	2
•	02.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение прыжков с поджатыми ногами в повороте	2
•	08.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка прыжков с поджатыми ногами	2
•	09.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Выполнение упражнений «присядка», «хлопки и хлопушки»	2
•	15.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Отработка упражнений «присядка», «хлопки и хлопушки»	2
•	16.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Вращения в русском плане	2
•	22.12.2025		<b>Русский народный танец</b> Зачет по народному танцу, этюды	2
•	23.12.2025		<b>Стретчинг</b> Комплексы разогревающих упражнений	2
•	29.12.2025		<b>Стретчинг</b> Упражнения для головы, плеч, кистей рук	2
•	12.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения для ступней, коленей, тазобедренных суставов	2
•	13.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения на растяжку шпагатов	2
•	19.01.2026		<b>Стретчинг</b>	2

			Упражнения для поперечного шпагата	
•	20.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения для правостороннего шпагата	2
•	26.01.2026		<b>Стретчинг</b> Упражнения для левостороннего шпагата	2
•	27.01.2026		<b>Стретчинг</b> Разработка гибкости позвоночник	2
•	02.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Вращения на коленях, голени, бёдрах, одной ноге, в «ласточке»	2
•	03.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка вращений на коленях	2
•	09.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Закрутка по часовой стрелке на коленях, бёдрах, голени	2
•	10.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка закрутки по часовой стрелке	2
•	16.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Раскрутка против часовой стрелки на коленях, бёдрах, голени	2
•	17.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка раскрутки против часовой стрелки	2
•	24.02.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Ходьба и вращение на коленях, бёдрах, голени	2
•	02.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка ходьбы и вращений на коленях	2
•	03.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Продвижение с хула-хупом вращением от голени до бедра	2
•	10.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка продвижения с вращением хула-хупа от голени до бедра	2
•	16.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Продвижение хула-хупа с вращением от бедра до голени	2
•	17.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка продвижения с вращением от бедра до голени	2
•	23.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Вращение хула-хупа на стопе сидя, лёжа	2
•	24.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Закрутка по часовой стрелке	2
•	30.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Обучение крутке двух-трех хула-хупов	2
•	31.03.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Раскрутка против часовой стрелки	2

•	06.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Ходьба быстрым и медленным шагом с вращением хула-хупа	2
•	07.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Отработка ходьбы с вращением быстрым ходом	2
•	13.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Раскрутка на частях тела и рук. Отработка раскрутки на частях тела	2
•	14.04.2026		<b>Работа с хула-хупами</b> Зачет по работе с хула-хупами	2
•	20.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Отработка тренажа элементов русского танца	2
•	21.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение движений в разных ритмах музыки	2
•	27.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение упражнений на развитие актерского внимания	2
•	28.04.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение игры «Геометрические фигуры»	2
•	04.05.2026		<b>Сценическое движение</b> Выполнение упражнения на развитие фантазии	2
•	05.05.2026		<b>Контрольные и итоговые занятия</b> Подбор хореографических связок	2
•	11.05.2026		<b>Контрольные и итоговые занятия</b> Композиционное построение для группового номера	2
•	12.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Работа над концертным репертуаром	2
•	18.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Выбор костюмов, грима	2
•	19.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Разучивание концертного номера	2
•	25.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Отработка концертного номера	2
•	26.05.2026		<b>Постановочная деятельность</b> Итоги года. Концерт для родителей.	2
			<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>