

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Детско-юношеский творческий центр
«Васильевский остров»

Методическая разработка
Конспект занятия по классическому танцу
группа № 2 (7-8 лет)

Автор: Иванова Вероника Сергеевна
педагог дополнительного образования

Цель: развитие хореографических данных.

Задачи: развитие координации, танцевального шага, выворотности.

Продолжительность урока 2 академических часа.

План:

1 часть – организационная

2 часть – разогрев и упражнения у станка

3 часть – упражнения на середине зала

4 часть – партерная растяжка

1 часть – организационная – 5 минут.

Проверка присутствующих, поклон.

2 часть – разогрев и упражнения у станка – 25 минут.

- разогрев (прыжки через скакалку, элементы партерной гимнастики)
- последовательное выполнение движений экзерсиса у станка, держась двумя руками за палку: releve, demi и grand pliée, battement tendu, battement tendu jete, demi rond de jamb par terre, battement fondu, releve lent, в заключение упражнений у станка выполнение растяжки на станке с наклонами к ноге и от ноги, с последующим удерживанием ноги на максимальной высоте. И выполнение grand battement jete.

3 часть – упражнения на середине зала – 35 минут.

- I port de bras
- прыжки: sotte
- движения по диагонали: шаг с носочка, шаг польки, мелкий бег, подскоки

4 часть – партерная растяжка – 25 минут.

- партерные упражнения на развитие шага, выворотности и гибкости.
- после растяжки выполнение трамплинных прыжков.

Поклон.