

**Календарно-тематическое планирование**  
**На 2023 - 2024 учебный год**  
**По программе «Акробатический танец»**  
**Педагог Скаленко А. А.**  
**1-й год обучения, группа №1**

Согласовано \_\_\_\_\_ (дата)

зав. отделом \_\_\_\_\_

<b>Номер Занятия</b>	<b>Дата занятия Планируемая</b>	<b>Дата занятия фактическая</b>	<b>Тема учебного занятия</b>	<b>Количество часов</b>
1	01.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности на тренировке	2
2	05.09.23		История акротанца, чирлидинга и чир спорта	2
3	07.09.23		Правила вида спорта. Терминологи	2
4	08.09.23		Правила вида спорта и терминология	2
5	12.09.23		Правила вида спорта и терминология	2
6	14.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
7	15.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
8	19.09.23		Базовые движения рук	2
9	21.09.23		Базовые движения рук	2
10	22.09.23		Основы акробатики	2
11	26.09.23		Основы акробатики	2
12	28.09.23		Прыжки в акробатическом танце	2
13	29.09.23		Прыжки в акробатическом танце	2
14	03.10.23		Чир-прыжки	2
15	05.10.23		Чир-прыжки	2
16	06.10.23		Пируэты	2
17	10.10.23		Пируэты	2
18	12.10.23		Стретчинг	2
19	13.10.23		Стретчинг	2
20	17.10.23		Поддержки	2
21	19.10.23		Поддержки	2
22	20.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
23	24.10.23		Разучивание танцевальных связок	2

24	26.10.23		Постановка программы	2
25	27.10.23		Постановка программы	2
26	31.10.23		Постановка программы	2
27	02.11.23		Постановка программы	2
28	03.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
29	07.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
30	09.11.23		Базовые движения рук	2
31	10.11.23		Базовые движения рук	2
32	14.11.23		Основы акробатики	2
33	16.11.23		Основы акробатики	2
34	17.11.23		Прыжки в акробатическом танце	2
35	21.11.23		Чир-прыжки	2
36	23.11.23		Прыжки в акробатическом танце	2
37	24.11.23		Чир-прыжки	2
38	28.11.23		Пируэты	2
39	30.11.23		Пируэты	2
40	01.12.23		Постановка программы	2
41	05.12.23		Постановка программы	2
42	07.12.23		Отработка соревновательной программы	2
43	08.12.23		Отработка соревновательной программы	2
44	12.12.23		Отработка соревновательной программы	2
45	14.12.23		Отработка соревновательной программы	2
46	15.12.23		Отработка соревновательной программы	2
47	19.12.23		Отработка соревновательной программы	2
48	21.12.23		Отработка соревновательной программы	2
49	22.12.23		Отработка соревновательной программы	2
50	26.12.23		Отработка соревновательной программы	2

51	28.12.23		Отработка соревновательной программы	2
52	29.12.23		Основы акробатики	2
53	09.01.24		Основы акробатики	2
54	11.01.24		Прыжки в акробатическом танце	2
55	12.01.24		Чир-прыжки	2
56	16.01.24		Прыжки в акробатическом танце	2
57	18.01.24		Чир-прыжки	2
58	19.01.24		Пируэты	2
59	23.01.24		Пируэты	2
60	25.01.24		Стретчинг	2
61	26.01.24		Поддержки	2
62	30.01.24		Поддержки	2
63	01.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
64	02.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
65	06.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
66	08.02.24		Постановка программы	2
67	09.02.24		Постановка программы	2
68	13.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
69	15.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
70	16.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
71	20.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
72	22.02.24		Базовые движения рук	2
73	27.02.24		Основы акробатики	2
74	29.02.24		Основы акробатики	2
75	01.03.24		Чир-прыжки	2
76	05.03.24		Прыжки в акробатическом танце	2
77	07.03.24		Чир-прыжки	2
78	12.03.24		Прыжки в акробатическом танце	2

79	14.03.24		Пируэты	2
80	15.03.24		Питруэты	2
81	19.03.24		Стретчинг	2
82	21.03.24		Стретчинг	2
83	22.03.24		Поддержки	2
84	26.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
85	28.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
86	29.03.24		Стретчинг	2
87	02.04.24		Стретчинг	2
88	04.04.24		Поддержки	2
89	05.04.24		Поддержки	2
90	09.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
91	11.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
92	12.04.24		Постановка программы	2
93	16.04.24		Постановка программы	2
94	18.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
95	19.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
96	23.04.24		Базовые движения рук	2
97	25.04.24		Базовые движения рук	2
98	26.04.24		Основы акробатики	2
99	30.04.24		Основы акробатики	2
100	02.05.24		Прыжки в акробатическом танце	2
101	03.05.24		Чир-прыжки	2
102	07.05.24		Пируэты	2
103	10.05.24		Пируэты	2
104	14.05.24		Стретчинг	2
105	16.05.24		Стретчинг	2

106	17.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
107	21.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
108	23.05.24		Контрольное занятие. Представление готовой программы	2
	<b>Итого:</b>			<b>216</b>

### Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	1.09.23	23.05.24	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

### Воспитательная работа и массовые мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки
1	Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города	в течение года
2	Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города	в течение года
3	Посвящение в чирлидеры	ноябрь
4	Сдача нормативов подготовки	декабрь
5	День самоуправления	январь
6	Мастер-класс «Cheer freestyle acro»	апрель
7	Открытое занятие для родителей	май
8	Сдача нормативов подготовки	май

### Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
Родительские собрания	<ul style="list-style-type: none"> <li>Организационное собрание</li> <li>Подготовка к выступлениям и концертам.</li> <li>Организационные вопросы</li> <li>Подведение итогов I полугодия. Спортивные и творческие планы на II полугодие</li> <li>Итоги учебного года и творческие перспективы</li> </ul>	сентябрь В течение года декабрь май
Совместные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>Посещение детей с родителями праздничных концертов, соревнований района, города, концертных программ ДЮТЦ</li> <li>Отчетные (открытые) занятия</li> <li>Посещение отчетного концерта ДЮТЦ</li> </ul>	В течение года декабрь, апрель май
Анкетирование родителей	Анкеты, предлагаемые родителям в начале года в середине года в конце года	Сентябрь Январь Май

Индивидуальные и групповые консультации	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей</li> <li>• Групповые консультации</li> <li>• Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях</li> <li>• Индивидуальные консультации по развитию спортивных особенностей</li> <li>• Индивидуальные и групповые консультации по вопросам спортивно-хореографической подготовки</li> </ul>	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель Май
Мастер-класс «Чир-фэмили»	Организация мастер-класса «Чир-фэмили» для членов семей, учащихся с целью формирования интереса ближнего окружения учащегося к акротанцу.	В течение года

**Календарно-тематическое планирование**

На 2023 - 2024 учебный год

По программе «Акробатический танец»

Педагог Скаленко А. А.

1-й год обучения, группа №2

Согласовано

\_\_\_\_\_ (дата)

зав. отделом \_\_\_\_\_

Номер Занятия	Дата занятия Планируемая	Дата занятия фактическая	Тема учебного занятия	Количество часов
1	01.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности на тренировке	2
2	05.09.23		История акротанца, чирлидинга и чир спорта	2
3	07.09.23		Правила вида спорта. Терминологи	2
4	08.09.23		Правила вида спорта и терминология	2
5	12.09.23		Правила вида спорта и терминология	2
6	14.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
7	15.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
8	19.09.23		Базовые движения рук	2
9	21.09.23		Базовые движения рук	2
10	22.09.23		Основы акробатики	2
11	26.09.23		Основы акробатики	2
12	28.09.23		Прыжки в акробатическом танце	2
13	29.09.23		Прыжки в акробатическом танце	2
14	03.10.23		Чир-прыжки	2
15	05.10.23		Чир-прыжки	2

16	06.10.23		Пируэты	2
17	10.10.23		Пируэты	2
18	12.10.23		Стретчинг	2
19	13.10.23		Стретчинг	2
20	17.10.23		Поддержки	2
21	19.10.23		Поддержки	2
22	20.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
23	24.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
24	26.10.23		Постановка программы	2
25	27.10.23		Постановка программы	2
26	31.10.23		Постановка программы	2
27	02.11.23		Постановка программы	2
28	03.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
29	07.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
30	09.11.23		Базовые движения рук	2
31	10.11.23		Базовые движения рук	2
32	14.11.23		Основы акробатики	2
33	16.11.23		Основы акробатики	2
34	17.11.23		Прыжки в акробатическом танце	2
35	21.11.23		Чир-прыжки	2
36	23.11.23		Прыжки в акробатическом танце	2
37	24.11.23		Чир-прыжки	2
38	28.11.23		Пируэты	2
39	30.11.23		Пируэты	2
40	01.12.23		Постановка программы	2
41	05.12.23		Постановка программы	2
42	07.12.23		Отработка соревновательной программы	2
43	08.12.23		Отработка соревновательной программы	2

			программы	
44	12.12.23		Отработка соревновательной программы	2
45	14.12.23		Отработка соревновательной программы	2
46	15.12.23		Отработка соревновательной программы	2
47	19.12.23		Отработка соревновательной программы	2
48	21.12.23		Отработка соревновательной программы	2
49	22.12.23		Отработка соревновательной программы	2
50	26.12.23		Отработка соревноваательной программы	2
51	28.12.23		Отработка соревновательной программы	2
52	29.12.23		Основы акробатики	2
53	09.01.24		Основы акробатики	2
54	11.01.24		Прыжки в акробатическом танце	2
55	12.01.24		Чир-прыжки	2
56	16.01.24		Прыжки в акробатическом танце	2
57	18.01.24		Чир-прыжки	2
58	19.01.24		Пируэты	2
59	23.01.24		Пируэты	2
60	25.01.24		Стретчинг	2
61	26.01.24		Поддержки	2
62	30.01.24		Поддержки	2
63	01.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
64	02.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
65	06.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
66	08.02.24		Постановка программы	2
67	09.02.24		Постановка программы	2
68	13.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
69	15.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
70	16.02.24		Общая и специальная физическая	2



			подготовка	
71	20.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
72	22.02.24		Базовые движения рук	2
73	27.02.24		Основы акробатики	2
74	29.02.24		Основы акробатики	2
75	01.03.24		Чир-прыжки	2
76	05.03.24		Прыжки в акробатическом танце	2
77	07.03.24		Чир-прыжки	2
78	12.03.24		Прыжки в акробатическом танце	2
79	14.03.24		Пируэты	2
80	15.03.24		Питруэты	2
81	19.03.24		Стретчинг	2
82	21.03.24		Стретчинг	2
83	22.03.24		Поддержки	2
84	26.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
85	28.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
86	29.03.24		Стретчинг	2
87	02.04.24		Стретчинг	2
88	04.04.24		Поддержки	2
89	05.04.24		Поддержки	2
90	09.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
91	11.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
92	12.04.24		Постановка программы	2
93	16.04.24		Постановка программы	2
94	18.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
95	19.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
96	23.04.24		Базовые движения рук	2
97	25.04.24		Базовые движения рук	2

98	26.04.24		Основы акробатики	2
99	30.04.24		Основы акробатики	2
100	02.05.24		Прыжки в акробатическом танце	2
101	03.05.24		Чир-прыжки	2
102	07.05.24		Пируэты	2
103	10.05.24		Пируэты	2
104	14.05.24		Стретчинг	2
105	16.05.24		Стретчинг	2
106	17.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
107	21.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
108	23.04.24		Контрольное занятие. Представление готовой программы	2
<b>Итого:</b>				<b>216</b>

### Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	1.09.23	23.05.24	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

### Воспитательная работа и массовые мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки
1	Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города	в течение года
2	Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города	в течение года
3	Посвящение в чирлидеры	ноябрь
4	Сдача нормативов подготовки	декабрь
5	День самоуправления	январь
6	Мастер-класс «Cheer freestyle acro»	апрель
7	Открытое занятие для родителей	май
8	Сдача нормативов подготовки	май

### Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
----------------------	------	-------

Родительские собрания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организационное собрание</li> <li>• Подготовка к выступлениям и концертам.</li> </ul> <p>Организационные вопросы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов I полугодия. Спортивные и творческие планы на II полугодие</li> <li>• Итоги учебного года и творческие перспективы</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>декабрь</p> <p>май</p>
Совместные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Посещение детей с родителями праздничных концертов, соревнований района, города, концертных программ ДЮТЦ</li> <li>• Отчетные (открытые) занятия</li> <li>• Посещение отчетного концерта ДЮТЦ</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>декабрь, апрель</p> <p>май</p>
Анкетирование родителей	Анкеты, предлагаемые родителям в начале года в середине года в конце года	<p>Сентябрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p>
Индивидуальные и групповые консультации	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей</li> <li>• Групповые консультации</li> <li>• Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях</li> <li>• Индивидуальные консультации по развитию спортивных особенностей</li> <li>• Индивидуальные и групповые консультации по вопросам спортивно-хореографической подготовки</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>
Мастер-класс «Чир-фэмили»	Организация мастер-класса «Чир-фэмили» для членов семей, учащихся с целью формирования интереса ближнего окружения учащегося к акротанцу.	В течение года