

Календарно-тематическое планирование На 2023-2024 учебный год По программе «Скиппинг и фитбол» Педагог Ларин М.В. 1-й год обучения, группа № 2	Согласовано _____ (дата) зав. отделом _____
---	--

№ п/п	Дата планируемая	Дата фактическая	Наименование раздела, тема занятия	Кол-во часов
1.	02/09		Вводное занятие Обзор программы и репертуара. Инструктаж по ТБ.	2
2.	04/09		ОФП Формирование навыков разминки	2
3.	09/09		ОФП Комплекс упражнений для укрепления мышц спины	2
4.	11/09		ОФП Комплекс упражнений для рук и на растяжку ног	2
5.	16/09		ОФП Комплекс упражнений на шведской стенке	2
6.	18/09		ОФП Виды прыжков, бега и ходьбы	2
7.	23/09		ОФП Комплекс упражнений на подвижность плечевых суставов, на подвижность голеностопов.	2
8.	25/09		ОФП Комплекс упражнений на фитболе	2
9.	30/09		ОФП Комплекс упражнений со скакалкой	2
10.	02/10		ОФП Веселые старты	2
11.	07/10		Скиппинг История развития скиппинга. Виды прыжков	2
12.	09/10		Скиппинг Обучение захода в маленькую скакалку. Вращение скакалки вперед –назад	2
13.	14/10		Скиппинг Перешагивания через скакалку	2
14.	16/10		Скиппинг Прыжки через скакалку на месте	2
15.	21/10		Скиппинг Вращение скакалки вперед и прыжок на двух ногах через скакалку	2
16.	23/10		Скиппинг Прыжки на двух ногах через скакалку назад	2
17.	28/10		Скиппинг Прыжки скрестно	2

18.	30/10		Скиппинг Выполнение прыжков на двух ногах, с бегом в маленькой скакалке.	2
19.	06/11		Скиппинг Прыжки с ноги на ногу	2
20.	11/11		Скиппинг Упражнения для прыгучести	2
21.	13/11		Скиппинг Прыжки на одной ноге	2
22.	18/11		Скиппинг Знакомство и отработка упражнения «колесо»	2
23.	20/11		Скиппинг Прыжки с высоким подниманием колена	2
24.	25/11		Скиппинг Прыжки «ноги врозь»	2
25.	27/11		Скиппинг Прыжки с переменной ног	2
26.	02/12		Скиппинг Прыжки через скакалку в стороны (поочередно прыгать вправо и влево).	2
27.	04/12		Скиппинг Прыжки в продвижением назад	2
28.	09/12		Скиппинг Бег с вращением скакалки вперёд	2
29.	11/12		Скиппинг Прыжки в большой скакалке с центра	2
30.	16/12		Скиппинг Правила захода и выхода в большую скакалку	2
31.	18/12		Контрольные и итоговые занятия Контрольное занятие по Видам прыжков за первое полугодие	2
32.	23/12		Фитбол История развития фитбола. Техника безопасности при работе с фитболом	2
33.	25/12		Фитбол Упражнения на баланс: правильно сидеть и покачиваться	2
34.	30/12		Фитбол Пружинистые покачивания на фитболе	2
35.	13/01		Фитбол Базовые шаги с фитболом	2
36.	15/01		Фитбол Упражнения для укрепления мышц спины с фитболом	2
37.	20/01		Фитбол Ведение фитбола с ударами об пол	2
38.	22/01		Фитбол Махи через фитбол, прыжки	2

39.	27/01		Фитбол Прыжки на фитболе	2
40.	29/01		Фитбол Прыжки с продвижением на фитболе	2
41.	03/02		Фитбол Прыжки на фитболе через большую скакалку	2
42.	05/02		Фитбол Прыжки на фитболе через большую скакалку	2
43.	10/02		Фитбол Перекаты на фитболе	2
44.	12/02		Фитбол Перекаты на фитболе	2
45.	17/02		Фитбол Элемент «Рыбка» на фитболе с помощью педагога	2
46.	19/02		Фитбол Отработка «рыбки» на фитболе	2
47.	24/02		Фитбол Веселые старты	2
48.	26/02		История циркового искусства Презентация по истории развития циркового искусства	2
49.	02/03		История циркового искусства История советского цирка	2
50.	04/03		История циркового искусства История российского цирка	2
51.	09/03		История циркового искусства История цирка на Фонтанке	2
52.	11/03		История циркового искусства История цирка на Цветном бульваре	2
53.	16/03		История циркового искусства Цирковые династии	2
54.	18/03		История циркового искусства История циркового училища ГУЦЭИ	2
55.	23/03		Контрольные и итоговые занятия Контрольное занятие по футболу	2
56.	25/03		Постановочная деятельность Работа над концертным репертуаром	2
57.	30/03		Постановочная деятельность Подготовка к концерту: сценарий	2
58.	01/04		Постановочная деятельность Выбор костюмов, грима	2
59.	06/04		Постановочная деятельность Выбор музыкального сопровождения	2
60.	08/04		Постановочная деятельность Подбор прыжков на скакалке и упражнений на фитболе	2
61.	13/04		Постановочная деятельность Выбор реквизита	2

62.	15/04		Контрольные и итоговые занятия Контроль освоения программы первого года обучения	2
63.	20/04		Постановочная деятельность Постановка номера "Шари-вари - скиппинг"	2
64.	22/04		Постановочная деятельность Отработка номера «Шари-вари - скиппинг»	2
65.	27/04		Постановочная деятельность Постановка номера «Акробатический этюд с фитболом»	2
66.	29/04		Постановочная деятельность Репетиция номера «Акробатический этюд с фитболом»	2
67.	04/05		Постановочная деятельность Прогон всех номеров в костюмах	2
68.	06/05		Постановочная деятельность Репетиция всех номеров	2
69.	11/05		Контрольные и итоговые занятия Игровое занятие «Веселая эстафета»	2
70.	13/05		Контрольные и итоговые занятия Закрепление пройденного теоретического и практического материала за год обучения	2
71.	18/05		Постановочная деятельность Заключительный прогон номеров	2
72.	20/05		Контрольные и итоговые занятия Отчётный концерт для родителей Подведение итогов года	2
			ИТОГО	144

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1	02.09	20.05	36	144	2 раза в неделю по 2 часа

Воспитательная работа и массовые мероприятия

Мероприятие	Сроки
Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города.	В течение года.
Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города.	В течение года.
Отчётные концерты	Декабрь. Апрель

Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
Родительские собрания	• Организационное собрание. Презентация деятельности детского коллектива.	Сентябрь

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к выступлениям на концертах и конкурсах. Организационные вопросы. • Подведение итогов за I полугодие. Творческие планы на II полугодие. Организационные вопросы. • Итоги учебного года и творческие перспективы. 	<p>В течение года</p> <p>Декабрь</p> <p>Май</p>
Совместные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение детей с родителями праздничных мероприятий, района и города, концертных программ ДЮТЦ. • Отчётные концерты • Посещение отчётного концерта ДЮТЦ. 	<p>В течение года</p> <p>Декабрь, Апрель</p> <p>Май</p>
Анкетирование родителей	<p>Анкеты, предлагаемые родителям</p> <p>в начале года</p> <p>в середине года</p> <p>в конце учебного года</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p>
Индивидуальные и групповые консультации	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей. • Групповая консультация • Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях. • Индивидуальные консультации по физическому развитию учащихся и результатам их обучения по программе. 	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p>