

Календарно-тематическое планирование
На 2023 - 2024 учебный год
По программе «Фристайл. Группа юниоры»
Педагог Халикова М.А.
1-й год обучения, группа № 2

Согласовано

_____ (дата)

зав. отделом _____

Номер занятия	Дата занятия планируемая	Дата занятия фактическая	Тема учебного занятия	Кол-во часов
1	01.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности на тренировке.	2
2	05.09.23		История чирлидинга и чир спорта	2
3	07.09.23		Правила вида спорта Терминология	2
4	08.09.23		Правила вида спорта Терминология	2
5	12.09.23		Правила вида спорта Терминология	2
6	14.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
7	15.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
8	19.09.23		Базовые движения рук	2
9	21.09.23		Базовые движения рук	2
10	22.09.23		Основы акробатики	2
11	26.09.23		Основы акробатики	2
12	28.09.23		Чир-прыжки	2
13	29.09.23		Чир-прыжки	2
14	03.10.23		Лип-прыжки	2
15	05.10.23		Лип-прыжки	2
16	06.10.23		Пируэты	2
17	10.10.23		Пируэты	2
18	12.10.23		Стретчинг	2
19	13.10.23		Стретчинг	2
20	17.10.23		Поддержки	2
21	19.10.23		Поддержки	2
22	20.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
23	24.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
24	26.10.23		Постановка программы	2
25	27.10.23		Постановка программы	2
26	31.10.23		Постановка программы	2
27	02.11.23		Постановка программы	2
28	03.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
29	07.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
30	09.11.23		Базовые движения рук	2
31	10.11.23		Базовые движения рук	2
32	14.11.23		Основы акробатики	2
33	16.11.23		Основы акробатики	2
34	17.11.23		Чир-прыжки	2
35	21.11.23		Чир-прыжки	2
36	23.11.23		Лип-прыжки	2
37	24.11.23		Лип-прыжки	2

38	28.11.23		Пируэты	2
39	30.11.23		Пируэты	2
40	01.12.23		Постановка программы	2
41	05.12.23		Постановка программы	2
42	07.12.23		Отработка соревновательной программы	2
43	08.12.23		Отработка соревновательной программы	2
44	12.12.23		Отработка соревновательной программы	2
45	14.12.23		Отработка соревновательной программы	2
46	15.12.23		Отработка соревновательной программы	2
47	19.12.23		Отработка соревновательной программы	2
48	21.12.23		Отработка соревновательной программы	2
49	22.12.23		Отработка соревновательной программы	2
50	26.12.23		Отработка соревновательной программы	2
51	28.12.23		Отработка соревновательной программы	2
52	29.12.23		Основы акробатики	2
53	09.01.24		Основы акробатики	2
54	11.01.24		Чир-прыжки	2
55	12.01.24		Чир-прыжки	2
56	16.01.24		Лип-прыжки	2
57	18.01.24		Лип-прыжки	2
58	19.01.24		Пируэты	2
59	23.01.24		Пируэты	2
60	25.01.24		Стретчинг	2
61	26.01.24		Стретчинг	2
62	30.01.24		Поддержки	2
63	01.02.24		Поддержки	2
64	02.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
65	06.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
66	08.02.24		Постановка программы	2
67	09.02.24		Постановка программы	2
68	13.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
69	15.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
70	16.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
71	20.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
72	22.02.24		Базовые движения рук	2
73	27.02.24		Основы акробатики	2
74	29.02.24		Основы акробатики	2
75	01.03.24		Чир-прыжки	2
76	05.03.24		Чир-прыжки	2
77	07.03.24		Лип-прыжки	2

78	12.03.24		Лип-прыжки	2
79	14.03.24		Пируэты	2
80	15.03.24		Пируэты	2
81	19.03.24		Стретчинг	2
82	21.03.24		Стретчинг	2
83	22.03.24		Поддержки	2
84	26.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
85	28.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
86	29.03.24		Стретчинг	2
87	02.04.24		Стретчинг	2
88	04.04.24		Поддержки	2
89	05.04.24		Поддержки	2
90	09.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
91	11.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
92	12.04.24		Постановка программы	2
93	16.04.24		Постановка программы	2
94	18.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
95	19.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
96	23.04.24		Базовые движения рук	2
97	25.04.24		Базовые движения рук	2
98	26.04.24		Основы акробатики	2
99	30.04.24		Основы акробатики	2
100	02.05.24		Чир-прыжки	2
101	03.05.24		Лип-прыжки	2
102	07.05.24		Пируэты	2
103	10.05.24		Пируэты	2
104	14.05.24		Стретчинг	2
105	16.05.24		Стретчинг	2
106	17.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
107	21.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
108	23.05.24		Контрольное занятие Представление готовой программы	2
			Итого	216

Воспитательная работа и массовые мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки
1	Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города	в течение года
2	Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города	в течение года
3	Посвящение в чирлидеры	сентябрь
4	Сдача нормативов подготовки	декабрь
5	Профориентационная игра «Стань чемпионом»	январь
6	Мастер-класс «Cheer freestyle pom»	Апрель
7	Открытое занятие для родителей	май
8	Сдача нормативов подготовки	май

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	01.09	23.05	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
Родительские собрания	<ul style="list-style-type: none"> • Организационное собрание • Подготовка к выступлениям и концертам. Организационные вопросы • Подведение итогов I полугодия. Спортивные и творческие планы на II полугодие • Итоги учебного года и творческие перспективы 	Сентябрь В течение года Декабрь Май
Совместные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Посещение детей с родителями праздничных концертов, соревнований района, города, концертных программ ДЮТЦ • Отчетные (открытые) уроки • Посещение отчетного концерта ДЮТЦ 	В течение года Декабрь, апрель Май
Анкетирование родителей	Анкеты, предлагаемые родителям в начале года в середине года в конце года	Сентябрь Январь Май
Индивидуальные и групповые консультации	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей • Групповые консультации • Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях • Индивидуальные консультации по развитию спортивных особенностей • Индивидуальные и групповые консультации по вопросам спортивно-хореографической подготовки 	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель Май
Мастер-класс «Чир-фэмили»	Организация мастер-класса «Чир-фэмили» для членов семей учащихся с целью формирования интереса ближнего окружения учащегося к чир спорту.	В течение года

Календарно-тематическое планирование

На 2023 - 2024 учебный год

По программе «Фристайл. Группа юниоры»

Педагог Халикова М.А.

3-й год обучения, группа № 3

Согласовано _____

(дата)

зав. отделом _____

Номер занятия	Дата занятия планируемая	Дата занятия фактическая	Тема учебного занятия	Кол-во часов
---------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------

1	01.09.23		Вводное занятие. Техника безопасности на тренировке.	2
2	05.09.23		История чирлидинга и чир спорта	2
3	07.09.23		Правила вида спорта. Терминология	2
4	08.09.23		Правила вида спорта. Терминология	2
5	12.09.23		Правила вида спорта. Терминология	2
6	14.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
7	15.09.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
8	19.09.23		Базовые движения рук	2
9	21.09.23		Базовые движения рук	2
10	22.09.23		Сценическая акробатика	2
11	26.09.23		Сценическая акробатика	2
12	28.09.23		Чир-прыжки	2
13	29.09.23		Чир-прыжки	2
14	03.10.23		Лип-прыжки	2
15	05.10.23		Лип-прыжки	2
16	06.10.23		Пируэты	2
17	10.10.23		Пируэты	2
18	12.10.23		Стретчинг	2
19	13.10.23		Стретчинг	2
20	17.10.23		Поддержки	2
21	19.10.23		Поддержки	2
22	20.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
23	24.10.23		Разучивание танцевальных связок	2
24	26.10.23		Постановка программы	2
25	27.10.23		Постановка программы	2
26	31.10.23		Постановка программы	2
27	02.11.23		Постановка программы	2
28	03.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
29	07.11.23		Общая и специальная физическая подготовка	2
30	09.11.23		Базовые движения рук	2
31	10.11.23		Базовые движения рук	2
32	14.11.23		Сценическая акробатика	2
33	16.11.23		Сценическая акробатика	2
34	17.11.23		Чир-прыжки	2
35	21.11.23		Чир-прыжки	2
36	23.11.23		Лип-прыжки	2
37	24.11.23		Лип-прыжки	2
38	28.11.23		Пируэты	2
39	30.11.23		Пируэты	2
40	01.12.23		Постановка программы	2
41	05.12.23		Постановка программы	2
42	07.12.23		Отработка соревновательной программы	2
43	08.12.23		Отработка соревновательной программы	2
44	12.12.23		Отработка соревновательной программы	2
45	14.12.23		Отработка соревновательной программы	2
46	15.12.23		Отработка соревновательной программы	2
47	19.12.23		Отработка соревновательной программы	2

48	21.12.23		Отработка соревновательной программы	2
49	22.12.23		Отработка соревновательной программы	2
50	26.12.23		Отработка соревновательной программы	2
51	28.12.23		Отработка соревновательной программы	2
52	29.12.23		Сценическая акробатика	2
53	09.01.24		Сценическая акробатика	2
54	11.01.24		Чир-прыжки	2
55	12.01.24		Чир-прыжки	2
56	16.01.24		Лип-прыжки	2
57	18.01.24		Лип-прыжки	2
58	19.01.24		Пируэты	2
59	23.01.24		Пируэты	2
60	25.01.24		Стретчинг	2
61	26.01.24		Стретчинг	2
62	30.01.24		Поддержки	2
63	01.02.24		Поддержки	2
64	02.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
65	06.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
66	08.02.24		Постановка программы	2
67	09.02.24		Постановка программы	2
68	13.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
69	15.02.24		Разучивание танцевальных связок	2
70	16.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
71	20.02.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
72	22.02.24		Базовые движения рук	2
73	27.02.24		Сценическая акробатика	2
74	29.02.24		Сценическая акробатика	2
75	01.03.24		Чир-прыжки	2
76	05.03.24		Чир-прыжки	2
77	07.03.24		Лип-прыжки	2
78	12.03.24		Лип-прыжки	2
79	14.03.24		Пируэты	2
80	15.03.24		Пируэты	2
81	19.03.24		Стретчинг	2
82	21.03.24		Стретчинг	2
83	22.03.24		Поддержки	2
84	26.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
85	28.03.24		Разучивание танцевальных связок	2
86	29.03.24		Стретчинг	2
87	02.04.24		Стретчинг	2
88	04.04.24		Поддержки	2
89	05.04.24		Поддержки	2
90	09.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
91	11.04.24		Разучивание танцевальных связок	2
92	12.04.24		Постановка программы	2
93	16.04.24		Постановка программы	2
94	18.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
95	19.04.24		Общая и специальная физическая подготовка	2

96	23.04.24		Базовые движения рук	2
97	25.04.24		Базовые движения рук	2
98	26.04.24		Сценическая акробатика	2
99	30.04.24		Сценическая акробатика	2
100	02.05.24		Чир-прыжки	2
101	03.05.24		Лип-прыжки	2
102	07.05.24		Пируэты	2
103	10.05.24		Пируэты	2
104	14.05.24		Стретчинг	2
105	16.05.24		Стретчинг	2
106	17.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
107	21.05.24		Общая и специальная физическая подготовка	2
108	23.05.24		Контрольное занятие Представление готовой программы	2
			Итого	216

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
3	01.09	23.05	36	108	216	3 раза в неделю по 2 часа

Воспитательная работа и массовые мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки
1	Посещение массовых мероприятий ДЮТЦ, района, города	в течение года
2	Участие в праздничных программах ДЮТЦ, района, города	в течение года
3	Посвящение в чирлидеры	сентябрь
4	Сдача нормативов подготовки	декабрь
5	Профориентационная игра «Стань чемпионом»	январь
6	Мастер-класс «Cheer freestyle pom»	Апрель
7	Открытое занятие для родителей	май
8	Сдача нормативов подготовки	май

Взаимодействие педагога с родителями

Формы взаимодействия	Тема	Сроки
Родительские собрания	• Организационное собрание	Сентябрь
	• Подготовка к выступлениям и концертам. Организационные вопросы	В течение года
	• Подведение итогов I полугодия. Спортивные и творческие планы на II полугодие	Декабрь
	• Итоги учебного года и творческие перспективы	Май
Совместные мероприятия	• Посещение детей с родителями праздничных концертов, соревнований района, города,	В течение года

	<p>концертных программ ДЮТЦ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отчетные (открытые) уроки • Посещение отчетного концерта ДЮТЦ 	<p>Декабрь, апрель Май</p>
Анкетирование родителей	<p>Анкеты, предлагаемые родителям</p> <p>в начале года</p> <p>в середине года</p> <p>в конце года</p>	<p>Сентябрь Январь Май</p>
Индивидуальные и групповые консультации	<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальные беседы с родителями о творческом развитии детей • Групповые консультации • Беседа о культуре поведения на праздничных мероприятиях • Индивидуальные консультации по развитию спортивных особенностей • Индивидуальные и групповые консультации по вопросам спортивно-хореографической подготовки 	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель Май</p>
Мастер-класс «Чир-фэмили»	<p>Организация мастер-класса «Чир-фэмили» для членов семей учащихся с целью формирования интереса ближнего окружения учащегося к чип спорту.</p>	<p>В течение года</p>