

# РИТМОПЛАСТИКА

Для детей 2 — 6 лет

## ПЕДАГОГ

Федорова Екатерина Романовна - педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории

**Спортивное развитие вашего ребёнка – развиваемся играя!**

### Форма занятий:

- Упражнения на ковре
- Танцевально-ритмические композиции
- Игры-соревнования
- Музыкально-двигательные игры
- Пальчиковая гимнастика
- Жестовые игры
- Подвижные игры с мячами, обручами, эстафеты, фитбол, спортивный городок.



**На занятиях в игровой форме происходит:**

- Развитие координации движения
- Формирование правильной осанки
- Профилактика плоскостопия
- Укрепление всех групп мышц
- Повышение эмоционального фона
- Развитие физического аппарата



Занятия проходят 2 раза в неделю по 30 минут